Оригинал: Правильно питание это важно для здоровья и энергии на день. Важно есть овощи фрукты и пить воду.

Редактированный текст: Правильное питание важно для здоровья и энергии на протяжении всего дня. Необходимо включать в рацион овощи, фрукты и пить достаточное количество воды.